



COMMUNIQUE DE PRESSE  
23 mars 2010 – Pour diffusion immédiate

- - -

## Manque de place, manque de temps ? Organizen a la solution

**S'organiser, ce n'est pas compliqué avec Organizen : conseil, services et formation en organisation pour les professionnels et les particuliers à Rennes et en Ile-et-Vilaine.**

### Chiffres clés :

- 1 Français sur 3 a un « problème » d'encombrement ou de rangement.

(Source : Etude de marché 12/2009)

- Au bureau, on évalue à 1 heure par jour et par personne le temps passé à rechercher des informations et/ou des documents mal classés, soit 6 semaines par an !

(Sources : Diverses études conduites aux USA et en Europe)

### A quoi ça sert ?

Vous ne pouvez plus mettre un pied dans le garage (et encore moins la voiture)? Votre bureau ressemble plus à un ensemble de piles périlleuses qu'à un espace de travail? Votre dressing déborde mais vous n'avez toujours rien à mettre ?

A la maison, tous les matins c'est branle-bas de combat et course contre la montre ? Les sorties au supermarché sont plus que jamais votre bête noire ? Sans parler de l'entretien de la maison ? La question « qu'est-ce qu'on mange » vous terrifie ?

Au travail, vous êtes à l'étroit ? Vous passez trop de temps à chercher les informations et documents dont vous avez besoin ? Votre bureau croule sous les piles ?

Organizen propose des solutions personnalisées pour gagner en efficacité et sérénité:

- **Optimiser l'espace** : tri, rangement et ré-agencement des espaces de vie.
- **Gérer efficacement son temps** : à la maison comme au bureau.
- **Classer et retrouver les informations** : à titre individuel et collectif (service, entreprise) pour les documents papiers et informatisés.
- **Déménager sereinement** : Organizen s'occupe de tout. Démarchage de déménageurs, supervision du déménagement, réinstallation complète avec ou sans les nouveaux occupants.

Organizen propose aussi des **formations** en efficacité personnelle aux professionnels.

### Pour qui ? Où ?

Ces services s'adressent à tous : particuliers et professionnels à Rennes et dans toute l'Ile-et-Vilaine.

## Quels bénéfiques ?

Les bénéfiques sont nombreux : gain de place, maîtrise de son temps, sérénité, efficacité, plaisir de donner,...

Mais aussi : identification des besoins réels, économies budgétaires (apport financier d'éventuelles reventes et consommation moindre), engagement écologique...

## Combien ça coûte ?

60 euros de l'heure.

Bonne nouvelle pour les particuliers, le service « Aide au rangement » entre dans le cadre des services à la personne et peut donc bénéficier d'une réduction d'impôt sur le revenu de 50% des sommes versées. Les CESU prépayés sont aussi acceptés pour ce service.

## Laure DUFOURG

Femme active, compagne, maman, militante associative, femme d'intérieur mais aussi amie, sœur, fille... les casquettes ne manquent pas pour dresser le portrait de Laure DUFOURG, fondatrice d'OrganiZen Espace et Temps.

Son sens naturel de l'organisation lui permet de jongler avec toutes ces casquettes sereinement. Constatant que ça n'est pas évident pour tout le monde, elle a créé OrganiZen.

Laure DUFOURG est diplômée en communication et a travaillé pendant 10 ans dans diverses entreprises de l'information et de la communication tous médias confondus.

## Les métiers de l'organisation : une profession qui se met en place en France

Home organiser, office organiser, organisatrice d'intérieur, organisatrice professionnelle, conseil en organisation personnelle, expert en organisation, coach rangement, coach en organisation résidentielle, ... les appellations sont diverses pour ce métier d'origine anglo-saxonne aujourd'hui émergent en France.

Les pionniers, ou plutôt pionnières, ont lancé leurs activités en France vers 2004/2005. On peut ainsi identifier :

- [Cyrille FREMONT](#), Home Organiser à Paris,
- [Agence Jara](#), conseil en organisation personnelle,
- [Organisez-vous!](#) des solutions pour gagner en efficacité.

Depuis, une nébuleuse d'organisatrices opère localement en France.

Il suffit de voir le nombre d'ouvrages qui fleurissent en librairie (et leur vente !) pour se rendre compte que le besoin est là : s'organiser à la maison, mieux gérer son temps à la maison ou au travail, gagner en efficacité personnelle... les sujets sont variés pour simplement se « sentir mieux » au quotidien.

## CONTACT & INFORMATIONS

**OrganiZen**  
Espace et Temps

**Laure DUFOURG**

06.63.60.19.20

[laure@organizen.fr](mailto:laure@organizen.fr)

<http://www.organizen.fr/>