

## NOTE DE PRESSE

Pour tester le Vade- Mecum gratuitement, merci de me contacter à [presse@imagypress.com](mailto:presse@imagypress.com)

### Le Vade – Mecum de la maison : un GPS pour se faciliter la vie de famille

**Organizen** lance le Vade- Mecum de la maison, **un guide - GPS** à télécharger pour bien s'organiser au quotidien à la maison.

**Un outil d'organisation pour les mamans mais aussi pour les papas débordés, car bien gérer son temps, c'est faire de la place pour ce qui est vraiment important.**



**Le Vade-Mecum de la maison : plus de 30 fichiers à Télécharger - Coût : 9,99 € TTC**

**Sans cesse à la recherche de concepts facilitateurs de vie**, et forte de ses 10 ans d'expérience, Laure Dufourg, coach en organisation et fondatrice d'Organizen a créé un nouvel outil **d'organisation familiale : le Vade-Mecum à télécharger en 1 clic sur [www.organizen.fr](http://www.organizen.fr)**

**Simple, pratique et rapide à télécharger**, ce Vade-Mecum, composé de 30 fiches réparties en 9 thèmes principaux, pourrait bien révolutionner le quotidien de l'organisation familiale.

**Une fois téléchargés, complétés et adaptés à ses propres besoins**, ces fichiers sont à rassembler dans un classeur compartimenté. A porter de main et prêt à être utilisé à tout moment, ce Vade- Mecum de la maison permet de rassembler en un seul et unique endroit les multitudes de petites tâches à gérer au quotidien : *bien classer ses papiers, organiser les repas en programmant des menus, planifier le ménage, faire ses courses de façon intelligente, inscrire les dates importantes à ne pas oublier, établir une liste pour ne rien oublier de mettre dans sa valise et de déléguer facilement.*

Si à première vue, ces idées peuvent sembler simplistes, ces modèles d'organisation établis et testés par Organizen, ont en effet un objectif très simple mais auquel il fallait

penser pour économiser un temps précieux et réussir à gagner en sérénité. Car savoir s'organiser, c'est aussi savoir anticiper pour ainsi limiter le stress et se donner du temps pour son équilibre personnel.

Téléchargement du [VADE- MECUM](#) de la maison

**30 fichiers – 9 thématiques :**

1. Informations générales - 2. Carnet d'adresses -3. Courses & Repas -4. Entretien de la maison -5. Agenda -6. Administratif -7. Utiles -8. Sorties -9. Listes.

-----

**A propos d'Organizen**

Connue sous le nom de « **Home et Office Organiser** » dans les pays Anglo-Saxons, la société de conseil en organisation personnelle [OrganiZen](#), dirigée par Laure Dufourg propose d'accompagner les particuliers et les professionnels pour leur apprendre à mieux gérer leur temps, mais aussi leur espace, dans le seul but de gagner en *efficacité et en sérénité*.

[www.organizen.fr](http://www.organizen.fr)

Contact presse :

Gaëlle Stévant Le Franc  
[gaelle@imagYPresse.com](mailto:gaelle@imagYPresse.com)  
0643959244