

## OrganiZen, le concept de « Home & Office Organiser » s'installe en Bretagne

Depuis cinq ans en France fleurissent des nouveaux coachs qui aident à s'organiser. Cette tendance est apparue en même temps qu'un rythme de vie de plus en plus infernal où tout va trop vite. En mars 2010, une Home & Office Organiser a fait son apparition à Rennes. Laure Dufourg est spécialiste de la gestion de l'espace et du temps. Elle aide à mieux agencer les lieux de vie, privée ou professionnelle, et les emplois du temps.

### OrganiZen, une PME précurseur dans l'apprentissage de l'organisation

Inspirée d'un concept né au Canada, cette méthode de coaching un peu particulière permet de repenser notre façon de faire. La Home & Office Organiser rennaise innove, sa PME est **la seule à proposer un tel service dans tout le grand ouest**. Laure Dufourg explique que « *Pour aider mes clients, il faut qu'un climat de confiance s'installe. Je crée une vraie intimité avec eux, c'est un rapport de confiance et de compréhension* ».

Professionnels comme particuliers apprennent donc à se libérer en réorganisant leur quotidien.

Se séparer de certains objets est souvent un acte difficile. La valeur ajoutée d'OrganiZen est de savoir **accompagner les personnes dans cette démarche de désencombrement**, en les aidant à identifier ce qui ne leur est plus essentiel et à s'en débarrasser.

### « Désencombrer et ranger sa maison pour avoir l'esprit tranquille »

Chez les particuliers, OrganiZen intervient souvent à des moments « clé » de la vie, lorsque les personnes ressentent le besoin de (re)prendre possession de leur logement pour s'y sentir mieux. Déménagement, divorce, arrivée d'un bébé, deuil, départ des enfants ou installation de l'activité professionnelle au domicile, les changements personnels entraînent souvent une remise en question.

OrganiZen accompagne sa clientèle, féminine à 95%, dans cette **démarche de réappropriation de l'espace de vie** pour repartir sur de bonnes bases.



### Témoignage de Marie-Claire Boucher, éducatrice sensorielle, 3 enfants : réaménagement du grenier et du bureau

Prendre la décision de faire venir une personne chez soi n'est pas chose facile, surtout pour les enfants. C'est la grande écoute de Laure et la confiance qu'elle inspire qui m'ont convaincue de lui demander de m'aider à réorganiser ma maison. Au delà du simple rangement, il est parfois difficile de rouvrir certains cartons. Laure nous laisse parcourir ce cheminement personnel sans le moindre jugement. OrganiZen réinvente nos pièces. Jamais je n'aurais pensé acheter des étagères et des boîtes étiquetées pour le grenier. Aujourd'hui, c'est une pièce de rangement organisée et non plus un fourre-tout inaccessible.

### Les professionnels séduits par le concept

On évalue à 1 heure par jour et par personne le temps passé à rechercher des informations ou des documents mal classés, soit 6 semaines par an. A la demande des dirigeants qui souhaitent optimiser l'espace de travail de leur entreprise, Laure Dufourg intervient sur le poste de chacun des employés et les espaces partagés. **OrganiZen écoute, conseille et participe à la vie de l'entreprise** pour une meilleure efficacité et fluidité.

Formatrice certifiée par la fédération de la Formation Professionnelle, Laure Dufourg dispense aussi plusieurs formations, individuelles ou en groupe, pour apprendre à ne plus perdre de temps et à être davantage opérationnel. *Organiser et partager l'information en équipe, Gérer son temps et ses priorités, Gérer sa boîte mail, Traiter et classer l'information* sont quelques uns des thèmes que Laure aborde en entreprise

### Témoignage de Franck Pichot, dirigeant de Armada Productions.

Il arrive un moment où l'on sent que l'on n'est plus efficace à 100% et qu'il est nécessaire d'adopter de nouvelles méthodes de travail. Dès le premier rendez-vous, Laure a repéré les dysfonctionnements de la société, elle a proposé des solutions adaptées à mes besoins. Elle m'a suivi pendant 4 mois : 6 rendez-vous pour réapprendre à gérer mon temps et mettre en place une nouvelle façon de travailler. La réorganisation de mon agenda, la redéfinition des objectifs prioritaires par des outils de sélection et la mise en place de choses simples comme l'amélioration du confort ont été des actions bénéfiques pour la société. Nous déménageons cette année, c'est à OrganiZen que j'ai confié l'agencement de nos nouveaux locaux.

### Pour bien commencer 2011

Sur le site [www.organizen.fr](http://www.organizen.fr) des fiches pratiques, le « *Vade-Mecum de la maison* »

OrganiZen lance ce mois-ci un **nouvel outil d'organisation** sous forme de fichiers téléchargeables sur son site internet.

La méthode est simple, il suffit de compléter les fiches et de les intégrer dans un classeur consultable par toute la famille.

**9 thématiques sont proposées : Informations générales, Carnet d'adresses, Courses et repas, Entretien de la maison, Agenda, Administratif, Utiles, Sorties et Listes.**

Contact presse

Agence Communiqués - Marie-Julie Vauléon et Anne-Sophie Pinon - Tél 02 99 79 60 89 - Fax 02 99 79 36 12  
[mjvauléon@communiqués.fr](mailto:mjvauléon@communiqués.fr) ou [aspinson@communiqués.fr](mailto:aspinson@communiqués.fr) - [www.communiqués.fr](http://www.communiqués.fr)